

RAID



# TIERRA DE Cameros

# LOGÍSTICA

ARWS Y AVENTURA

JAR  
EUROPEAN SERIES



EL RASILLO DE CAMEROS

06 SEP  
08 '24



dMillennial.



# AGENDA

Viernes 6	<b>Mañana</b>	Envío de briefing grabado
	<b>18:00-00:00</b>	Acreditación de los equipos, en la <u>Biblioteca de El Rasillo</u> Preparación de material y bolsas de carrera Apertura del suelo duro ( <u>ayuntamiento</u> )
	<b>Noche</b>	Cena ofrecida por la organización. Ensalada de pasta, horario libre.
Sábado 7	<b>6:30-7:30</b>	Entrega de bolsas B y preparación zona Transición 1, en el <u>Frontón</u> .
	<b>7:15-7:45</b>	Entrega de los trackers y lacrado de teléfonos, en el <u>Frontón</u> .
	<b>7:45</b>	Entrega de mapas, en el <u>Frontón</u> .
	<b>8:00</b>	Inicio de carrera, en el <u>Frontón</u> .
	<b>Noche</b>	Llegada de los primeros equipos Categoría AVENTURA
Domingo 8	<b>Mañana</b>	Llegada de los primeros equipos Categoría ARWS EUROPE
	<b>14:00</b>	Cierre de META
	<b>15:00</b>	Comida final y entrega de premios, en <u>plaza de los Tilos</u> .

# CONTROL DE MATERIAL

El material obligatorio para la carrera es igual para ambas categorías.

Todos los equipos tendrán que realizar un control de material obligatorio a la hora de hacer la acreditación. Podéis repasar el listado de equipamientos obligatorios en el Boletín 1.

En dicho control, os pediremos que nos enseñéis:

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| -Manta térmica (1 x corredor/a)        | -Luces químicas (1 x corredor/a) |
| -Chaqueta impermeable (1 x corredor/a) | -Casco (1 x corredor/a)          |
| -Linterna (1 x corredor/a)             | -Arnés (1 x corredor/a)          |
| -Silbato (1 x corredor/a)              | -Ocho (1 x corredor/a)           |
| -Luz roja trasera (1 x corredor/a)     | -Mosquetones (3 x corredor/a)    |
| -Chaleco reflectante (1 x corredor/a)  | -Elingas (2 x corredor/a)        |
| -Bivy bag o saco (1 x corredor/a)      | -Botiquín (1 x equipo)           |
| -Chaleco Salvavidas (1 x corredor/a)   |                                  |

# LOGÍSTICA RTC 2024

## OBSERVACIONES PRE-CARRERA

- Entrega de las bolsas B a la organización **entre las 6:30 y las 7:30 del sábado**, en el frontón.
- Las bolsas A y W las podéis dejar en el frontón, junto con las bicis.
- Entrega de los trackers y lacrado de teléfonos **entre las 7:15 y las 7:45**, en el frontón.
- Entrega de los mapas de la Etapa 1 y libro de ruta **a las 7:45**, en el frontón.
- Salida **a las 8:00**.

### FACILIDADES EN SALIDA

SALIDA



## CATEGORÍA ARWS EUROPE

E1	TREKKING / NATACIÓN			OBSERVACIONES	
	6km		1:10.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obligatorio llevar el chaleco salvavidas puesto al nadar.</li> <li>• Está permitido cualquier sistema de flotación, así como aletas y manoplas.</li> <li>• La natación se hace de una vez entre 2 tramos de trekking.</li> </ul>	
	+250m / -250m				
	Tiempo referencia: 1h20-2h		9		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T1					
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA					
T1					

E2	MOUNTAIN BIKE			OBSERVACIONES			
	22,5km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En T2, dejad las bicicletas juntas.</li> <li>• En T2, hay un bar donde podréis comprar bebida y comida.</li> </ul>			
	+880m / -850m						
	Tiempo referencia: 1h30min-3h		5				
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA							
T2							
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA							
T2							

E3		TREKKING / BARRANCO		OBSERVACIONES	
	32km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hay que llevar el material de cuerdas durante toda la etapa.</li> <li>• El barranco está situado en medio de la etapa. Un rapel en una cascada y una progresión de unos 1000m por el arroyo, sin necesidad de cuerdas.</li> <li>• Habrá 2 balizas (54A y 54B) en el arroyo, no marcados en el mapa, que solo se veréis si progresáis por el arroyo.</li> <li>• Trekking de montaña, superando los 2000m en algunos puntos.</li> <li>• Comida ofrecida por la organización en T3.</li> </ul>	
	+2110m / -2110m				
	Tiempo referencia: 8h-11h		15		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T3					
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA					
T3					

E4		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES	
	9,5km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En T4, no hay bolsas</li> <li>• En T4, dejad las bicicletas juntas. Podéis dejar también los cascos y el material que no vayáis a usar en E5.</li> </ul>	
	+290m / -290m				
	Tiempo referencia: 45min-1h30min		2		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T4	-				
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA					
T4					

E5		PRUEBAS ESPECIALES / O-PIE		OBSERVACIONES	
	500m-2,5km		1:10.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 pruebas especiales a realizar en la zona de transición.</li> <li>• 5 CPs de penalización en caso de no realizar las pruebas correctamente + 1 CP a realizar a pie obligatoriamente tras realizar las pruebas</li> <li>• Tiro con arco: La realizan uno o más. Un CP, dos o tres CPs de penalización, dependiendo de la puntuación obtenida en el lanzamiento de 3 flechas</li> <li>• Slackline: La realiza uno o dos. Un CP de penalización si no se consigue hacer en 2 intentos.</li> <li>• Prueba de habilidad mental: Entre todos. Un CP de penalización si no se resuelve la prueba dentro del tiempo establecido.</li> </ul>	
	+50m / -50m				
	Tiempo referencia: 15min-1h30min		De 1 a 6		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T5					
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA					
T5					

E6		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES
	32km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posibilidad de recortar en un punto de la etapa, ya que, tras CP35, pasaréis muy cerca de T6.</li> </ul>
	+1165m / -1380m			
	Tiempo referencia: 3h-5h		6	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T6				
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA				
T6				

E7		TREKKING		OBSERVACIONES
	12km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendable pantalón largo.</li> <li>• Comida ofrecida por la organización en T7.</li> </ul>
	+590m / -590m			
	Tiempo referencia: 2h30-4h		7	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T7				
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA				
T7				

E8		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES
	8km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corte 1: Los equipos que lleguen a T8 más tarde de las 13:00 del domingo, continuarán en bicicleta a META. No realizarán la Etapa 9.</li> <li>• En T8, dejad las bicicletas juntas. Podéis dejar también los cascos y el material que no vayáis a usar en E9.</li> </ul>
	+340m / -230m			
	Tiempo referencia: 40min-1h30min		1	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T8				
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA				
T8				

E9		KAYAK		OBSERVACIONES	
	5km		1:20.000		
	+0m / -0m				
	Tiempo referencia: 50min-1h30min		3		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T9					
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T9					

E10		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES	
	17,5km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corte 2: Los equipos que salgan de T9 más tarde de las 11:30 del domingo, irán en bicicleta a CP49 y de ahí a META. No realizarán parte de la Etapa 10.</li> <li>• Cierre de META a las 14:00 del domingo 8.</li> </ul>	
	+1035m / -940m				
	Tiempo referencia: 1h30min-3h		3		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
META					
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA					
META					

# CATEGORÍA AVENTURA

E1		TREKKING / NATACIÓN		OBSERVACIONES
	6km		1:10.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obligatorio llevar el chaleco salvavidas puesto al nadar.</li> <li>Está permitido cualquier sistema de flotación, así como aletas y manoplas.</li> <li>La natación se hace de una vez entre 2 tramos de trekking.</li> </ul>
	+250m / -250m			
	Tiempo referencia: 1h20-2h		9	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T1		FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA		
T1				

E2		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES
	21km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>En T2, dejad las bicicletas juntas.</li> <li>En T2, hay un bar donde podréis comprar bebida y comida.</li> </ul>
	+735m / -705m			
	Tiempo referencia: 1h30min-3h		4	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T2		FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA		
T2				

E3		TREKKING / BARRANCO		OBSERVACIONES
	15km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hay que llevar el material de cuerdas durante toda la etapa.</li> <li>El barranco está situado en medio de la etapa. Un rapel en una cascada y una progresión de unos 1000m por el arroyo, sin necesidad de cuerdas.</li> <li>Habrà 2 balizas (54A y 54B) en el arroyo, no marcados en el mapa, que solo se veréis si progresáis por el arroyo.</li> <li>Comida ofrecida por la organización en T3.</li> </ul>
	+890m / -890m			
	Tiempo referencia: 4h-6h		8	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T3		FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA		
T3				

E4		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES
	9,5km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>En T4, no hay bolsas</li> <li>En T4, dejad las bicicletas juntas. Podéis dejar también los cascos y el material que no vayáis a usar en E5.</li> </ul>
	+290m / -290m			
	Tiempo referencia: 45min-1h30min		2	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T4	-			
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA				
T4				

E5		PRUEBAS ESPECIALES / O-PIE		OBSERVACIONES
	500m-2,5km		1:10.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 pruebas especiales a realizar en la zona de transición.</li> <li>5 CPs de penalización en caso de no realizar las pruebas correctamente + 1 CP a realizar a pie obligatoriamente tras realizar las pruebas</li> <li>Tiro con arco: La realizan uno o más. Un CP, dos o tres CPs de penalización, dependiendo de la puntuación obtenida en el lanzamiento de 3 flechas</li> <li>Slackline: La realiza uno o dos. Un CP de penalización si no se consigue hacer en 2 intentos.</li> <li>Prueba de habilidad mental: Entre todos. Un CP de penalización si no se resuelve la prueba dentro del tiempo establecido.</li> </ul>
	+50m / -50m			
	Tiempo referencia: 15min-1h30min		De 1 a 6	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T5				
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA				
T5				

E6		MOUNTAIN BIKE		OBSERVACIONES
	12,5km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>En T6, dejad las bicicletas juntas. Podéis dejar también los cascos y el material que no vayáis a usar en E7.</li> </ul>
	+410m / -530m			
	Tiempo referencia primeros equipos: 1h-3h		1	
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA				
T6				
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA				
T6				



E7	KAYAK			OBSERVACIONES	
	3,5km		1:20.000		
	+0m / -0m				
	Tiempo referencia: 40min-1h30min		2		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T7					
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
T7					

E8	MOUNTAIN BIKE			OBSERVACIONES	
	2,5km		1:20.000	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cierre de META a las 14:00 del domingo 8.</li> </ul>	
	+150m / -50m				
	Tiempo referencia: 15min-30min		1		
LOGÍSTICA AL FINAL DE ETAPA					
META					
FACILIDADES AL FINAL DE ETAPA					
META					